

กำหนดการ โครงการสัมมนาปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปี ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ ณ World Peace Valley เขาใหญ่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

วัน	เวลา	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
๑ เม.ย.					๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถจากโครงการฯ ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน(กรณีเดินทางมาเอง) ณ อาคาร World Peace Valley		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปรุมนิเทศ
๒ เม.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานธุดงค์ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการฯ	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. <b>สมาธิจุดเริ่มต้นความสุขภายใน</b> ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	ทำภารกิจส่วนตัว ตื่นนอนปานะ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. <b>สมาธิ สมการความสุข</b>
๓ เม.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย (สรวาระ)		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. <b>ศิลปะการหยุดใจ</b> ๑๐.๓๐ น. <b>ถวายสังฆทาน</b>		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. <b>เทคนิคการรักใจ</b> ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. <b>ปกิณกรรม</b>
๔ เม.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. บันทึกภาพหมู่		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. <b>บูรณาการหลักธรรม เพื่อพัฒนา ผู้เรียนให้เรียนดี มีความสุข (Best Practice,Active learning,Happiness Class)</b>		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๓.๔๕ น. <b>เป้าหมายโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปี ๒๕๖๗</b> ๑๕.๔๕ น. <b>ประชุมกลุ่ม แนวทางการส่งเสริมศีลธรรม</b>		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. <b>ปกิณกรรม</b>
๕ เม.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุดงค์		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. <b>สะท้อนคิดแลกเปลี่ยนแนวทางการ ส่งเสริมศีลธรรม/ สรุปลั้มนานา</b> ๑๐.๑๐ น. <b>พิธีมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ สำหรับหน่วยงานส่งเสริมศีลธรรม โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปี ๒๕๖๖</b> พิธีปิดโครงการฯ /บูชาธรรมพระอาจารย์		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

\*\*\* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม