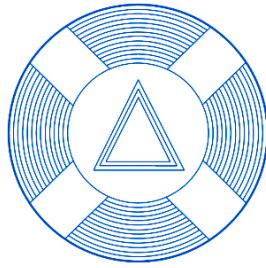


ที่ ชพส./ศส.๖๕๑๗/๑๙๘



ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม

อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพื่อให้ผู้บริหาร การศึกษาและครูอาจารย์โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ได้ทำทาน รักษาศีล ฟังธรรม เจริญสมาธิภาวนา พักกาย พักใจ ไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลางธรรมชาติ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ซึ่งรุ่นปฏิบัติธรรมจัดขึ้น ๒ รุ่น ได้แก่

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ - ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่าน และคุณครูที่สนใจ เข้าร่วม โครงการปฏิบัติธรรมดังกล่าว **โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน** ทั้งนี้ ทางโครงการฯ มีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับจาก ชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยังสถานที่ จัดโครงการ และขอความกรุณาสมัครเข้าร่วมโครงการฯ เป็นรายบุคคล **ล่วงหน้า ๗ วัน ก่อนเริ่มโครงการ** โดยกรอกข้อมูลผ่าน <https://bit.ly/medkru65> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ Line@ปฏิบัติธรรมครู หรือผู้ประสานงานจังหวัดของท่าน

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะให้ท่านและคุณครูที่สนใจได้มาร่วมโครงการฯ เพื่อเสริม รากฐานความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และ ประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล



QR code: Line@ปฏิบัติธรรมครู
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



สแกน QR code
เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

วันที่ ๑๙-๒๓, ๒๖-๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า		พัก	สาย	พัก	บ่าย	เย็น	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.
วันที่ ๑						๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น. ผู้เข้าอบรม ลงทะเบียน ๑๔.๐๐ น. ออกเดินทางจากชมรมพุทธศาสตร์สากล		ทำภารกิจส่วนตัว ดิฉันนำปิ่น	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. สมการความสุข	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. ศัลยกรรมใจ	๑๖.๓๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น และปฏิบัติธรรม ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สวดพระเดือนเกิด		๐๘.๓๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เคล็ดลับสู่ความสุข	๑๖.๓๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น และปฏิบัติธรรม ๑๙.๓๐ น. วิชาชีวิต
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๔๕ น. ถ่ายรูปหมู่		๐๘.๓๐ น. ความสุขภายใน กับใจที่หยุดนิ่ง		๑๓.๐๐ น. พัฒนาผู้เรียน สู่ศตวรรษที่ ๒๑ โดยใช้สติและสมาธิเป็นพื้นฐาน			๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น และปฏิบัติธรรม ๑๙.๓๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย อย่างยั่งยืน
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ ลาธุรงค์ ชม MV ประมวลภาพ			๐๘.๓๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ			

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม

โครงการปฏิบัติธรรมครูพื้นฟูศีลธรรมโลก

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ - ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้มาปฏิบัติธรรม

- ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูก
รับกลิ่นลดลง มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย
- ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมทุกท่าน ตรวจ ATK ล่วงหน้า ๑ วันก่อนเดินทาง พร้อมแสดงหลักฐานผล
การตรวจ ATK ให้กับเจ้าหน้าที่ ในวันที่เดินทางมาถึง ณ จุดลงทะเบียน
- สำหรับผู้ขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล (รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ ต.ค. ๖๕, รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ ต.ค. ๖๕)
ลงทะเบียนขึ้นรถ ภายในเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. กรณีที่เดินทางมาเอง กรุณามาถึง World Peace
Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น. เพื่อลงทะเบียนเข้าที่พัก
- เปิดจุดลงทะเบียน ณ World Peace Valley (รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ ต.ค. ๖๕, รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ ต.ค. ๖๕)
เวลา ๑๖.๐๐ น.
- ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย
- สามารถรักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ
- กรุณาเตรียมชุดขาวสำหรับการมาปฏิบัติธรรม หรืออย่างน้อยเสื้อขาว
- เตรียมเสื้อผ้ามาให้ครบ ๕ วัน โดยไม่ต้องซัก เนื่องจากพื้นที่การซักตากไม่สะดวก
- เตรียมหน้ากากอนามัยมาให้เพียงพอ และขอความกรุณาสวมหน้ากากอนามัยตลอดการอบรม
- สามารถร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด และไม่กลับก่อนจบโครงการ
- ขอความร่วมมือไม่ออกนอกพื้นที่อบรม
- สิ่งที่เตรียมมาเพิ่มเติม เช่น ไม้แขวนเสื้อ เสื้อกันหนาว ผ้าคลุมขา ยาประจำตัว ปากกาหรือเครื่องเขียน